

Plaats	Nr	Naam	Tijd	Gemidd.	Afstand = 7 km		
1	815	Pieter Vanroose	0:24:05	17,44			
2	823	Thomas Dekeyser	0:25:17	16,61			
3	817	Pieter Seys	0:26:58	15,57			
4	808	Andy Verkeyn	0:27:46	15,13			
5	853	Kris Vercooren	0:28:32	14,72			
6	804	Frank Syoen	0:28:43	14,63			
7	806	Davy Vandebussche	0:28:51	14,56			
8	844	Nick Vanthomme	0:29:05	14,44			
9	838	Ignace Gruwier	0:29:12	14,38			
10	810	Frederik Bruynsteen	0:29:16	14,35			
11	802	Jochen Vermoortele	0:30:38	13,71			
12	830	Wim Depoorter	0:31:22	13,39			
13	845	Bart Deferme	0:31:27	13,35			
14	819	Rik Vermeersch	0:31:30	13,33			
15	816	Wouter Gesquiere	0:31:33	13,31			
16	837	Isabelle Vuylsteke	0:32:07	13,08			
17	857	Els Verscheure	0:32:44	12,83			
18	833	Aron Vandromme	0:32:48	12,80			
19	826	Paul Kimpe	0:32:52	12,78			
20	824	Nancy Haest	0:32:55	12,76			
21	831	Camille Vanbeveren	0:32:59	12,73			
22	840	Wouter Declerck	0:33:05	12,70			
23	821	Giles Ghesquière	0:33:09	12,67			
24	827	Edwin De Ceuninck	0:33:12	12,65			
25	842	Willem Crombez	0:33:52	12,40			
26	846	Adriaan Verhelle	0:34:10	12,29			
27	803	Filip Vandoorne	0:34:29	12,18			
28	828	Roland Declerck	0:34:35	12,14			
29	813	Kris Samoy	0:35:15	11,91			
30	854	Maxim Castelein	0:35:22	11,88			
31	847	Yvan Verhelle	0:35:26	11,85			
32	851	Trui Vandebulcke	0:35:42	11,76			
33	836	Els Lingier	0:36:07	11,63			
34	825	Danny Cecreus	0:36:09	11,62			
35	852	Chris Vermaercke	0:36:30	11,51			
36	848	Ann Bouckaert	0:36:35	11,48			
37	850	Vanessa Dewulf	0:36:41	11,45			

Plaats	Nr	Naam	Tijd	Gemidd.	Afstand = 7 km		
38	822	Wouter Deseranno	0:36:50	11,40			
39	807	Bart Devoldere	0:36:52	11,39			
40	855	Fien Vandermeulen	0:37:47	11,12			
41	818	Hans Becue	0:37:57	11,07			
42	814	Hugo Vancompernelle	0:38:17	10,97			
43	839	Florien Duplacie	0:38:29	10,91			
44	812	Steven Broucke	0:39:00	10,77			
45	801	Thomas Callewaert	0:40:17	10,43			
46	834	Emily Cordé	0:40:21	10,41			
47	849	Steven Vandaele	0:41:07	10,21			
48	841	Matthijs Vanoverschelde	0:41:31	10,12			
49	829	Marc Bohez	0:41:38	10,09			
50	811	Frederick Vanderhaeghen	0:43:28	9,66			
51	835	Goele Van Holm	0:48:31	8,66			
52	832	Annelore Clarebout	0:50:42	8,28			
53	800	Vanessa Scherpereel	0:50:57	8,24			
54	856	Stefanie Reynaert	0:51:02	8,23			